

REJSER
LØRDAG 3. FEBRUAR 2024

18 SVERIGE



Om rejsen

Rejser var inviteret af Visit Sweden og Jämtland Härjedalen Turism, som sørgede for transport, ophold og forplejning.

Prøv skiskydning

Östersunds Skidstadion danner ramme om det svenske skiskydningslandsholds træning, ligesom der også afholdes utallige internationale skiskydningskonkurrencer.

Alle kan booke en lektion i skiskydning og selv prøve kræfter med sporten. Her bliver man både bekendt med selve skiløbsdelen og prøver at skyde med riffel på skydebanen.

I vinterhalvåret er det naturligt muligt at booke lektionen og prøve skiløbet i sneen, men lektionen kan også bookes om sommeren.

En time koster fra cirka 700 danske kroner, hvis man booker alene. Ved to personer er prisen cirka 490 kroner pr. person. Det koster cirka 385 kroner, hvis man er mellem tre og otte personer.

Læs mere på tordwiksten.com/skidskytte.

Vejen dertil

Der er direkte fly fra København til Östersund.

Lufthavnen ligger knap 20 minutters kørsel fra Östersunds bymidte.



I skiskydning skydes der enten stående eller liggende alt efter vindstyrke, og som begynder hviler man riffelen på en støtte. Fotos: Johan Ericsson

Med ski og riffel i sneen

På Östersunds Skidstadion optræder verdens bedste i skiskydning, men alle kan booke en lektion og opleve suset ved at glide gennem landskabet med fart under de smalle ski og forsøge at ramme plet på skydebanen.

Emma Ege Petersen
emepe@jfm.dk

Kontrasten er voldsom. Først følelsen af frihed og adrenalinens sus, hver gang du bruger hele kroppen til at komme fremad og glide gennem sneen i høj fart. Dernæst – sekunder efter – at skulle kontrollere dit åndedræt og samle hele din koncentration om riflens sigtekorn og skydeskiven 50 meter foran dig.

Og mens du står der og finjusterer dit sigte med et stadig hurtigt åndedræt og den helt særlige frihedsfølelse efter at have haft fart under skiene, kan du nærmest mærke forventningens glæde og for dit indre øre høre den hujen, der så ofte fylder netop Östersunds Skidstadion, som nok fremkalder fjolde grin hos mange danskere, men sådan hedder det altså på svensk.

Netop Östersunds Skidstadion danner som Sveriges nationalarena for skiskydning ramme om både det svenske skiskydningslandsholds træning og internationale konkurrencer på topplan.

Senest blev første etape af verdensmesterskabet i skiskydning afviklet her i november og december 2023, men arenaen er ikke kun forbeholdt professionelle. Selv begyndere kan under kyndig vejledning klikke de tynde ski på fødderne og snuse til vintersporten, der kombinerer langrend, adrenalin, koncentration, koordination og skydning.



Mattias Sandström giver Susser Feit gode råd.

I den midtsvenske region Jämtland ligger byen Östersund ved den idylliske sø Storsjön, der er Sveriges femtestørste sø. Få kilometer uden for Östersunds bymidte ligger Östersunds Skidstadion.

En smag af den fulde oplevelse

Stadionet med en kapacitet på 6000 tilskuere har en lang tradition for at være vært for åbningsweekenden ved verdensmesterskabet i skiskydning, og op til flere gange om året lægger det sne til flere konkurrencer i topklasse. Men selv om du besøger byen på et tidspunkt, hvor der ikke afvikles konkurrencer, er der stor chance for at spotte nogle af Sveriges dygtigste atleter inden for disciplinen, da mange af dem bor i Östersund, så de kan være tæt på gode faciliteter.

Hvis man selv vil snuse til skiskydning, skal man ikke frygte at blive til grin. Man behøver ikke at have prøvet at stå på langrendsski eller at have haft en riffel i hænderne, for hjælpen og rådgivningen er lige ved hånden.

Gennem virksomheden Tord Wiksten kan du booke skiskydningslektioner, enten med fokus på ski- eller skydedelen, eller en kombination af begge. Sidstnævnte giver fornemmelsen af at have snuset til den fulde oplevelse.

Men selvfølgelig skal en komplet nybegynder bruge lidt tid på at blive bekendt med teknikken i langrend. På en enkelt lektion kan selv en begynder dog få fornemmelsen af en nogenlunde vellykket koordinering af de glidende bevægelser og fremadrettede skub med hele kroppen, så man får fart nok på skiene til at glide ubesværet gennem sneen.

Efter skiløb med høj puls og fart under skiene er det tid til at få både kroppen og koncentrationen i ro, når du glider ind disciplinens anden del og tager plads på måtten foran skydebanen for at rette fuld fokus på riffelen og skydeskiven foran dig.

Man skyder enten liggende eller stående alt efter vindstyrken, og når man er begyndt, hviler riffelen på en støtte. På den måde kan al fokus være på sigtekornet, og rammer man plet, går en klap på skydeskiven ned og udløser en øjeblikkelig følelse af succes.