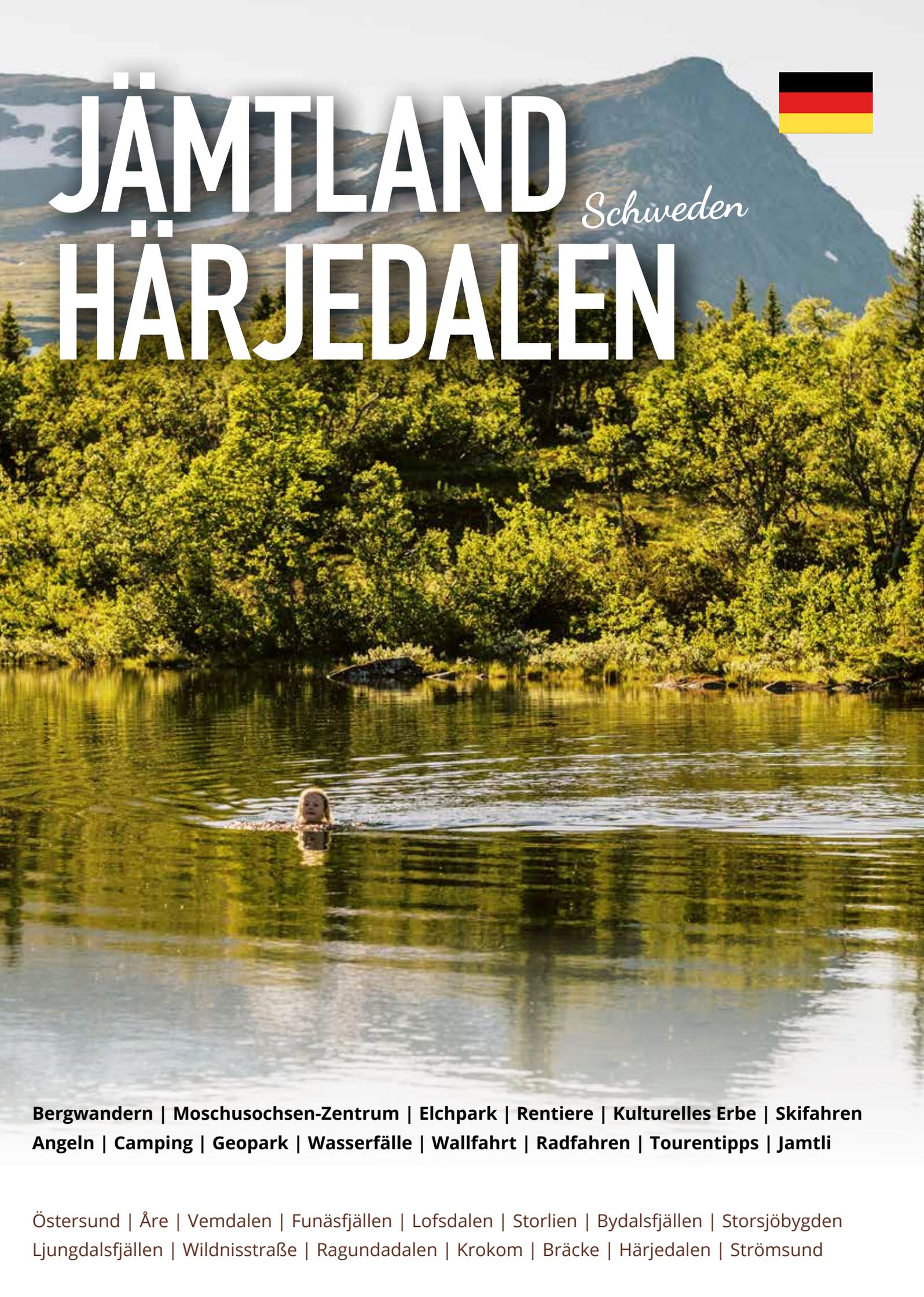


JÄMTLAND

HÄRJEDALEN

Schweden



**Bergwandern | Moschusochsen-Zentrum | Elchpark | Rentiere | Kulturelles Erbe | Skifahren
Angeln | Camping | Geopark | Wasserfälle | Wallfahrt | Radfahren | Tourentipps | Jamtli**

Östersund | Åre | Vemdalen | Funäsfjällen | Lofsdalen | Storlien | Bydalsfjällen | Storsjöbygden
Ljungdalsfjällen | Wildnisstraße | Ragundadalen | Krokom | Bräcke | Härjedalen | Strömsund

Inhaltsverzeichnis

- 2-3 Attraktionen/
Sehenswürdigkeiten
- 4-5 Sommer und Wandern
- 6-7 Karte Jämtland Härjedalen
- 8-9 Rundtouren
- 10-11 Winter und Skifahren

Wiederkehrende Ereignisse

- Storsjöyran (Musik)
- Åre Höstmarknad (Markt)
- Gregoriemarknaden (Markt)
- Storsjöcupen (Fußballturnier)
- Weltcup Biathlon
- Jämtli julmarknad (Weihnachtsmarkt)
- Västgård Game Fair (Outdoor-Messe)
- Åre Sessions (Musik)
- Dundermarknaden (Markt)
- Alpiner Ski-Weltcup

Attraktionen / Sehenswürdigkeiten

Auf dieser Doppelseite werden die größten Sehenswürdigkeiten
Jämtland Härjedalens vorgestellt.

Jämtli Im Sommer besetzen Schauspieler/Rollenspieler die historischen Häuser und vermitteln das Gefühl einer Zeitreise. Das Museum ist ganzjährig geöffnet, mit den einzigartigen Överhogdal-Wandteppichen aus der Wikingerzeit, spannenden Ausstellungen über Krieg und Frieden, sowie dem Nationalmuseum Jämtli.

Teknikland Das Techniklandmuseum ist im Sommer für Besucher jeden Alters geöffnet, daher gibt es Spielwelten für alle in dieser retrotechnischen Welt aus Militärgeschichte, Flug- und Fahrzeugen.

Musik fürs Fjäll Vor mehr als 150 Jahren wurde der Komponist Wilhelm Peterson-Berger geboren. Da er so verliebt in das Oviksfjäll war, baute er das Haus „Sommarhagen“ auf Frösön mit Aussicht auf die Fjällgipfel.

Multichallenge in Östersund bietet ganzjährig Indooraktivitäten, die Körper und Geist der ganzen Familie beanspruchen.

Arctura in Östersund Im Fahrstuhl bis zur obersten Etage auf 55m Höhe fahren und eine 360Grad-Aussicht über Stadt und Fjäll genießen oder im Frösörturm/Frösörtornet hinauf für

einen noch höheren Ausblick auf die Storsjöumgebung.

Moose Garden Komme dem König des Waldes ganz nah! Sei bei einer geführten Tour dabei und erfahre mehr, füttere und streichle die zahmen Elche im großen Gehege außerhalb Östersunds.

Locknekrater Meteoritcenter ist ein im Sommer geöffnetes Museum über den Zwillingmeteoriten, der vor 458 Millionen Jahren einschlug und die Landschaft formte. Erlebe den Knall im Minicosmonova des Geohauses.

Gamla Lanthandeln in Krokom ist ein lebendiges Landhandlungsmuseum mit Nostalgiewaren, Kunst- und Fotoausstellungen, Musikveranstaltungen und Vorlesungsabenden.

Mus-Olles Museum besitzt 150.000 Gegenstände aus den Dörfern rund um den Alsensjö und von Ytterån's Kurgästen. Ganz besonders ist die Verpackung-Sammlung mit ihren 23.000 Objekten.

Glösa Hällristningar/Felszeichnungen mit über 40 Elchfiguren. Hier kann man Steinzeitaktivitäten testen, in

der Winterhütte ausruhen und Erzählungen in der Elchhalle lauschen.

Arvemuseum Höre den Klang der Dampfpeife in der Ausstellung über die expansivste Zeit der Menschheitsgeschichte, von der Selbstversorgung bis zur heutigen hochtechnologischen Gesellschaft.

Schiffe um die Landschaft zu genießen: M/S Thomée und der Dampfer Ångaren Östersund verkehren auf dem Storsjön, M/S Drottning Sophia am Kallsjön und S/S Alma af Stafre am Revsundssjön.

Bergbahn in Åre, 1910 als Teil des ehrgeizigen Planes nach Davoser Vorbild eingeweiht. Noch immer kann man mit der Bergbanan vom Marktplatz in Åre rauf zum Fjällgården Hotel & Restaurant fahren.

Kulturresevat Fröå gruva/Grube am Fuße des Åreskutan. Hier wurde zwischen dem 18. und 20.Jahrhundert etappenweise Kupfererz abgebaut. Die Stangenwerke über den Schlackenhalde beeindruckend.

Wikners in Persåsen Holzkunstwerkszentrum mit der Möglichkeit zum Besuch von



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden

Reiseführer 2025 ab

Der Reiseführer wird von Jämtland Härjedalen Tourismus mit Projektunterstützung der Region Jämtland Härjedalen und EU herausgegeben.

Titelbild: Darren Hamlin.

Übersetzung: Heike Lippertz (Deutsch).

Produktion: Gustav Kron

Druck: DAUS Östersund.

Irrtümer vorbehalten.



Döda Fallet ist Teil des Geoparks Indalsälven. Foto: Anne Adsten



Moose Garden. Foto: Anne Adsten

Werkstatt, Ausstellungen, Galerie, Shop, Ferienhäusern, Hotelzimmern mit Holzeinrichtungen, Restaurant & Konferenzlokal. Wikners ist Teil des Snilleriket (Erfinderisches Reich) mit u.a. der Schmiede Bingstasmedjan an Berg's Hemygdsgård und dem Kulturweg.

Kirchen und Kapellen Besuche z.B. die alten Kirchen von Frösön, Åre, Marby, Hårsjö oder Älvros und Handöl's Kapelle. Vor Ort liegen oft Hefte mit Infos über die Geschichten der Kirchen.

Krångede Kraftverksmuseum tauche zwischen Samtgardinen ein ins Krångede der 30er Jahre mit Wasserarbeitern, Bergsprengern und Tauchern. Mit passender Spielanlage im Freien und leckerem Gebäck im Café.

Döda Fallet und Geopark Indal-sälven Dank des Vildhussen, der einen kompletten See leerte & den brausenden Wasserfall staubtrocken hinterließ, kann man nun entlang der Stege am Grund des Falles wandern und riesige Löcher und andere Spuren des Wasserlaufs entdecken. Im ganzen Geopark gibt es etwa 30 kurze Wanderungen zu geologischen Sehenswürdigkeiten.

Thailändischer Pavillon, exotisch mit Blattgolddekoration, mitten im Birkenwald. 1999 zu Ehren des thailändischen Königs Chulalongkorn, der 1897 das Ragundatal besuchte, eingeweiht.

Prästgårderna in Borgvattnet vergibt Diplome an diejenigen, die es schaffen, eine ganze Nacht in dem Spukhaus zu übernachten.

Härjedalen's Fjällmuseum Triff

Fjällbauern, Samen und Landarbeiter sowohl bei der Arbeit als auch beim Feiern. Kinder können den heimlichen Gang durch die Kleinwelt zum Spielhof nehmen.

Moschusochsenzentrum im Funäsfjäll Bei einer geführten Tour lernt man in sicherem Abstand zu den Moschusochsen mehr über die vorhistorischen Tiere, die nicht so goldig sind wie sie aussehen.

Skimuseum in Vemdalen wird von zwei Einheimischen geführt, die schon „immer“ Skisachen gesammelt haben, um die Besucher an alte Zeiten zu erinnern und sie über seltsame Skidinge wundern zu lassen. Erinnerungstücke von lokalen Langläufern finden sich in Åsarne's Skicenter.

Överhogdals forngård/Museum mit einer Ausstellung über den Fund der unvergleichlichen Överhogdal-Wandteppiche bei der Kirche im Dorf. Heutige Weberinnen benötigten fünf Jahre, um eine genaue Kopie mit den rätselhaften Figuren zu weben.

Hoting's Automuseum besitzt beinahe hundert Oldtimer und ca. 40 Motorräder, Modellautos und weiteres motorisches Material. Besuche ebenso die Antikausstellung!

Verteidigungsstätte und Bunker gibt es u.a. in Klintaberg bei Valsjöbyn und in Alanäs, zur Aufrüstung in den 1940er Jahren zum 2. Weltkrieg. Mjälleburg am Öneberg, Frösön, ist eine der nördlichsten Verteidigungsstätte des Landes.

Lebendige Heimat In Jämtland Härjedalen gibt es etwa 70 Heimatvereine, die sich nichts lieber wünschen, als dass Sie beim Mittsommerfest, Musikertreffen, bei Märkten, Erzählabenden, Kaffeeklatsch & Führungen dabei sind. Sie benötigen keine Tracht um teilzunehmen!

Brattbytorpet lässt die Gefühle neu aufleben von einem Freitagstanz auf der Tanzfläche, Tanken an einer BP-Tankstelle, in einer alten Damenboutique einkaufen oder ein altes Auto zu fahren.

Kunsth Handwerk und Outdoor-Artikel: Åre Glashytta und Storsjöhyttan in Östersund, sind ganzjährig geöffnet mit der Herstellung von Kunstglas und Gebrauchsartikeln. Bei Ljungdalen's hemsjöjd gibt es Handwerkskurse und Aktivitäten

für Kinder und Erwachsene. Weitere Shops mit großer Handwerksauswahl sind Åre Hemsjöjd und Gaupa in Östersund. Frostvikens keramik ist u.a. bekannt für seine schönen Schneehühner. In der Åre Ijusfabrik kann man seine eigene Kerze herstellen und bei der Textildruckerei Frösö Handtryck findet man schöne Stoffe und Produkte. In Trångsviken liegen Museum und Shop der Outdoor-Küchen Trangia und in Järpen stellt Lundhags Wanderschuhe, Outdoorkleidung und Rucksäcke her. In Östersund produziert Woolpower warme Unterwäsche.

Ein Teil von Sapmi Die Landschaft in Jämtland Härjedalen ist ein Teil von Sapmi, dem Land der Samen. In Härjedalen können Sie nun an einer interaktiven Einführung der samischen Kultur und deren Rolle in Schweden allgemein teilhaben - im Samenland Lopme Laante in Vemdalen und in Funäsfjällen und auch Gaaltije in Östersund. Die samische Kultur begegnet Ihnen an mehreren Stellen in Jämtland Härjedalen, und in den Restaurants Hávvi Elaine und Hávvi i Glen können Sie Sapmi-Delikatessen wie geräucherten Rentierbraten, Fisch & Beeren probieren.

Lokale Köstlichkeiten Glassbaren/ Eisbar in Bräcke serviert ganzjährig ausgezeichnetes Eis, wie auch Renates konditori in Krokom. Kossan in Berg verkauft im Sommer Eis rund um die Uhr. Pralinenherstellung bestaunt man in der Åre Chokoladfabrik und bei Tinas Praliner und Käseherstellung sowie Käsebuffet findet man bei Skärvängens bymejeri. Speisehandwerk gibt es auch u.a. bei Flammans skafferi in Storlien, Lilla Saluhallen in Östersund, Jillie Ren in Funäsfjällen und bei Fävikens lanthandel in Undersäker.

Wiederkehrende Ereignisse

- Storsjöyran (Musik)
- Åre Höstmarknad (Markt)
- Gregoriemarknaden (Markt)
- Storsjöcupen (Fußballturnier)
- Weltcup Biathlon
- Jämtli julmarknad (Weihnachtsmarkt)
- Västgård Game Fair (Outdoor-Messe)
- Åre Extreme Challenge
- Åre Sessions (Musik)
- Dundermarknaden (Markt)



Tomée, verkehrt auf dem Storsjön. Foto: Per-Åke Wahlund



Auf zu neuen Angelabenteuern.
Foto: Darren Hamlin



Zu Schwedens südlichem Gletscher, Helags, wandern. Foto: Joachim Lagercrantz

Sommerspaß und Wandern

Wildsafari

- Rossön Camp
- Härjedalens Jagd- und Angelabenteurer
- Berjes Adventures
- Moose Garden – trifft Elche
- Åre Nature Adventures - Elchsafari
- Myskoxcentrum – geführte Moschusochsentouren
- Ullis & Rudolf – mit Rentieren wandern
- Lofsdalen Bear's Den - Verstecke
- Polarfuchssafari mit STF Helags
- Polarfuchssafari mit Lia Ranch, Vildmarksvägen
- Bibersafari, Tännäskräket
- Björnvägen Strömsund - Wildsafari auf eigene Faust

Per Zug ins Abenteuer Nehmen Sie den Zug nach Jämtland Härjedalen mit Snälltåget oder SJ und machen unterwegs Abstecher zu Fuß oder mit dem Bus. Fahren Sie mit der Inlandsbahn ins Sommerabenteuer und nehmen das Fahrrad für längere Ausflüge mit.

Hohe Sprünge und hübsche Kurven In Åre ist das Radfahren nicht nur auf dem Åreskutan möglich, sondern auch auf einer richtig guten Dirtbahn (wie Motocross, nur für Fahrräder). In den Destinationen Lofsdalen, Funäsfällen und Vemdalen ist auch Radfahren im Gebirge sehr gut möglich.

Angeln Es kann zwischen insgesamt ca. 2.800km Flüssen und Bächen, sowie mehr als 17.000 Seen gewählt werden. Zum besten Service gehört die Übernachtung im Fischercamp mit Zugang zu ausgebildeten Angelguides, bequemen Hütten und mehreren Angelgewässern in der Nähe. Drömfiske Jämtland Härjedalen vermarkten die allerbesten Einrichtungen.

Zwischen den Bäumen hindurchsauen Zipline ist eine Aktivität in Åre und Vemdalen sowohl für den, der nach actiongeladenem Erlebnis sucht, als

auch für die Familie, die gemeinsam mal etwas Anderes erleben möchte.

Die Wiesen hinunterrollen Sehen Sie sich nach einem ungewöhnlichen Erlebnis mit sowohl Spannung als auch Spaß? Dann sollten Sie Zorbing ausprobieren. Kriechen Sie in einen großen Ball (Zorb) und rollen dann schwerelos den Hügel in Ragundadalen oder Åre hinunter.

Klettern wie ein Affe Verbessern Sie Ihre Geschmeidigkeit und meistern eine Bergwand in Vemdalen, Åre, Södra Årefällen, Ragunda oder testen Sie Funäsdalsberggets Via Ferrata, ein Drahtseil fest am Berg angebracht, um daran den Sicherheitsgurt anzubringen (kann im Funäsdalen gemietet werden).

Höhlenleben Speläologen sind Grottenforscher. Ergreifen Sie die Chance zu einem Karrieresprung in der Korallengrotte im Frostviksfjäll oder in der Hoverbergsgrotte in Storsjöbygden.

Hemmungslose Fahrt voraus Wilde Strudel und nasse Erinnerungen versprechen die Flusstouren in Jämtland Härjedalen. Hier befinden sich einige Gewässer, in denen Sie das Abenteuer direkt auf der Haut spüren. Testen Sie

Funäsfällen oder Åre. Ein Kajak oder Kanu ist buchbar für einen oder mehrere Tage in Östersund, Vemdalen, Funäsfällen, Lofsdalen, Strömsund oder Åre.

Einmal aufsitzen Rund herum in Jämtland Härjedalen können Natur & Kulturmilieu vom Pferderücken aus entdeckt werden. Wählen Sie ein sicheres Islandpferd oder evtl. einen größeren Nordschweden Pferd mit bequemem Westernsattel.

Damals trifft auf Heute Der Sennhof Myhrbodarna bei Valsjöbyn, Oppinils Nilsvallen Långå, Johankölen, Bräckvallens und Nysäterns Sennhof bei Vemdalen sind lebende Beispiele aus alten Tagen. Bewundern Sie die Sennerinnen, die in der Früh aufstanden um Feuer zu machen, Wasser zu kochen, den Stall auszumisten und die Tiere zu füttern, Kühe & Ziegen zu melken, die Tiere auf die Weide zu führen und anschließend Käse & Butter herzustellen.

Wasserfälle sammeln Die größten Wasserfälle sind Tännforsen und Ristafallet bei Åre und Hällingsåfallet an der Wildnisstraße. In Vemdalen gibt es Fettjeåfallet, Mittåfallet, Sångbäcksfallet und Rändåfallet.

In Funäsfällen Andersjöåfallet und im Ljungdalsfjäll den Silverfallet. Forsaleden ist ein Wanderweg entlang des Flusses Forsån mit kleinen Wasserfällen und Badeseen. Rund um Valsjöbyn gibt es die Ansättäns-Schlucht, Hasslingsåfallet und Rengsfallet.

Wandern mit den Kindern Eine schöne Tour führt zum Brudslöjan/ Brudslöret, ein Wasserfall an der Grenze SWE-NOR oder wandern Sie den 6km langen Blomsterstigen mit designten Rastbänken am Wegesrand. Diese Bänke waren Teil der Rezepte, die Dr. Westerlund Ende des 19.Jhdts an seine Patienten mit Erschöpfungserscheinungen verschrieb. Denn damals wie heute waren Luft, gesundes Essen, soziale Begegnungen & Kultur die beste Medizin.

Mit Ihrem vierbeinigen Freund Es gibt spezielle Restaurants und Unterkünfte, in denen Hunde willkommen sind, und wenn Sie keinen eigenen Hund zum Wandern haben, können Sie an mehreren Orten an Wanderungen mit Huskys teilnehmen. Behalten Sie Ihren Hund aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Menschen immer im Auge.

Ausschau nach dem Storsjö- Ungeheuer halten. Fahren Sie auf dem Wasser vorsichtig, damit sie nicht über den Kopf von Storsjöns einzigartiger Fauna, dem Storsjö- Ungeheuer, fahren. Gehen Sie es stattdessen behutsam an und werden Eins mit der Natur, um so vielleicht das scheue Tier sichten zu können. Die Kamera nicht vergessen!

Bequeme Fjällwanderung Nehmen Sie den Sessellift rauf ins Gebirge oberhalb der Baumgrenze und lassen beim Wandern den Wind durch die Haare wehen. Die Gondel in Funäsdalen führt Sie im Handumdrehen rauf zu Aussicht & Kaffeepause. Auch in Lofsdalen, Vemdalen & Åre sind die Lifte für Wanderer im Sommer in Betrieb.

Berggipfel sammeln, z.B. im Funäsfjäll. Insgesamt gibt es dort 40 Gipfel höher als 1.000m, die in einer bestimmten App „gesammelt“ werden können.

Andersön Schöne lange Strände, knotige Kiefern, Kulturdenkmäler und Fossilien in der Nähe von Östersund. Beliebte Stelle um sich zu bewegen, Energie aufzuladen und für

Familien. Im Wald gibt es eine Menge Waldwege zum Joggen, Radfahren, Spazieren oder Beeren/Pilze sammeln.

Backe Wandereldorado Ein Dutzend leichtzugänglicher Wege mit dem Djuptjärnsstig als Highlight, der durch eine Säule aus Kiefern und weite Strecken über eine Sandbank führt.

Das Sonfjäll ist der einzige Nationalpark der Region mit charakteristischer Silhouette. Das Gebiet ist eines der bärenreichsten des Landes. Wege durchs Fjäll führen u.a. Richtung Sododalen.

Mehrtagestouren STF, Schwedischer Tourismusverband, besitzt ein System an Fjällstationen und Hütten im Tagestour-Abstand. Z.B. kann man das Jämtlanddreieck oder Vålådalenviereck wandern.

Helags, eine leichtere 12km Wanderung hoch zur Helags Fjällstation und weitere ca. 2km Steilwanderung hinauf auf den höchsten Gipfel der Region, Schwedens südlichsten Gletscher, das Helagsfjäll auf 1.796m ü.d.M. Weiter Richtung Sylarna oder Fältjägaren und Ramundberget.

Rogen Mit langen, gewundenen Bergrücken und weiten Seen dazwischen, bildet Rogenmoränen eine grandiose Landschaft zum Wandern (und paddeln).

St Olavsleden Je nach Zeit und Lust (mit dem Zug erreichbar) können Teilstrecken gepilgert oder geradelt werden, oder größere Teile des Sommers für die komplette Strecke (564m) an einem Stück eingeplant werden. Weitere Pilgerwege sind Jämt-Norgevägen, Indalsleden, Kårböleden und Romboleden.

Wanderung mit Guide

- Strövtåg
- Berjes Adventures
- Nordic Husky Farm
- Basecamp Norräker
- Strapatsar
- Åre Nature Adventures
- Åreguiderna
- STF's Fjällstationen organisiert Fjällwanderung für Anfänger, z.B. Storulvåns Fjällstation.
- Sonfjället Natur & Kultur

Alle Touristenorte der Region verfügen über schöne Wanderwege. Holen Sie sich Tipps in den Touristinformationen und Infopoints.



Hällingsåfallet entlang des Vildmarksvägen (Wildnisstraße). Foto: Gerd Sjöberg

Jämtland Härjedalen

SWEDEN | SCHWEDEN



Jämtlandsflaggan

Blått för himlen över Jämtland Härjedalen, vitt för de snöklädda fjällen, grönt för ängarna och skogarna

Blue for the Jämtland Härjedalen sky, white for the snowclad mountains and green for the forests and fields

Blau für den Himmel über Jämtland Härjedalen, weiss für das Schnee auf die Berge und grün für die Wälder und Felder.



Skalstugevägen (väg 322) mot Verdal
Skalstugevägen (route 322) to Verdal, Norway
Skalstugevägen (Weg 322) nach Verdal, Norwegen

Väg E14 mot Trondheim
Route E14 to Trondheim, Norway
Weg E14 nach Trondheim, Norwegen

Trondheim Vaernes Airport

Väg 84 mot Røros
Route 84 to Røros, Norway
Weg 84 nach Røros, Norwegen

Røros Airport

Väg 311 mot Särna
Route 311 to Särna
Weg 311 nach Särna

Väg 342 mot Namsos, Norge
Route 342 to Namsos, Norway
Weg 342 nach Namsos, Norwegen

Väg 340 mot Namsos, Norge
Route 340 to Namsos, Norway
Weg 340 nach Namsos, Norwegen

⊕ Vilhelmina South Lapland Airport
Väg E45 och Inlandsbanan mot Arvidsjaur
Route E45 and Inlandsbanan to Arvidsjaur
Weg E45 und Inlandsbanan nach Arvidsjaur

Väg 346 mot Junsele
Route 346 to Junsele
Weg 346 nach Junsele

FRÖSÖN

- Sommarhagen
- Runsten
- Frösö kyrka
- Frösötornet

ÅRE

- Holiday Club-äventyrsbad
- Åre Bike Park
- Bergbanan
- Jump Yard
- Åre gamla kyrka
- Åre Chokladfabrik
- Åreskutan
- Åre Ljusfabrik

ÖSTERSUND

- Nationalmuseum
- Jamtli
- Storsjöbadet
- Multichallenge
- Storsjöhyttan
- Surfbukten
- Arctura
- Verk 10
- Thomé

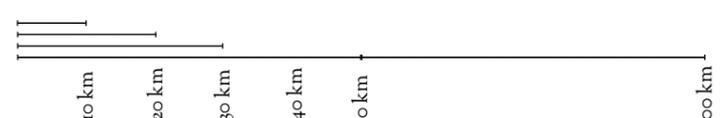
Väg 87 mot Sollefteå
Route 87 to Sollefteå
Weg 87 nach Sollefteå

Väg 86 mot Sundsvall
Route 86 to Sundsvall
Weg 86 nach Sundsvall

⊕ Sundsvall Midlanda Airport

	Ort City/Town/place Städte/Dörfer		Storsjöödjursspaning The Great Lake Monster Beobachtungsplatz für "Storsjöödjuret" Seemonster
	Sevärdhet Landmark Sehenswürdigkeiten		Skidort Ski resort Skigebiet
	Fjällstation/-stuga Mountainlodge Wandergastställe/Hütte		Golf Golf
	Större vandringsled Major hiking trail Wandervege		Längdspår XC Ski tracks Langlauf
	Större väg Larger road Hauptstraßen		Cykling Biking Radfahren
	Järnväg Railroad Eisenbahn		Fiske Fishing Angeln
	Vandring Hiking Wandern		

Med reservation för tryckfel. Kartan är en orienteringskarta.
With reservation for errors. This is an orientation map.
Mit Vorbehalt für Fehler. Die Karte ist eine Orientierungskarte.



Reisen Sie mit dem Zug

- Zwischen Bräcke - Östersund - Krokoms - Åre - Storlien und weiter nach Trondheim/NOR können Sie beim Reisen entlang des St.Olavsweges den Zug (Norrtåg) anstatt das Auto nehmen.
- Wenn Sie in Nord-Süd-Richtung durch Jämtland Härjedalen reisen, können Sie Ihr Fahrrad mitnehmen und Ausflüge entlang der Inlandsbahn machen.

Touren

Route 1 - Inlandsweg (E45)

* Diese Tour dauert mind. 3 Tage.
Sveg ist das Tor ins Herrliche Härjedalen. Hier finden Sie Shops, Restaurants und ein Abenteuerschwimmbad. Fahren Sie weiter zum Museum Överhogdals forngård mit Ausstellungen zur Geschichte der farbenfrohen Wandbehänge der Wikinger, die hier gefunden wurden. Åsarna, oder aufgrund der von dort stammenden erfolgreichen Skiläufern auch „Gold-Dorf“ genannt, besitzt Weltklasse-Loipen, die von der Skilegende Thomas Wassberg präpariert werden. Im Storsjödjurscenter in Svenstaviks Bibliothek erfahren Sie mehr über das Storsjö-Ungeheuer. Hoverberg bietet Wanderwege, u.a. zur Hoverberggrotte. Hackås' Mittelalterkirche kann die älteste seiner Art in Norrland sein. Die Kalkmalereien zeigen die Legende um Sankta Margareta. Ångsta liegt am Locknesjön, der vor 455 mio. Jahren durch einen Meteoriteneinschlag entstanden ist. Vertiefen Sie sich

durch Filme & Ausstellungen im Geohuset in den Krater mit seinen 7,5 km Durchmesser. Zwischen Brunflo und Östersund liegt Brunflos Kirche mit Turm – eine Verteidigungsanlage des 12.Jhds. Im Teknikland befinden sich Ausstellungen von Östersunds Zeit als Garnisonsstadt inkl. Flugzeugen wie Viggen & Tunnan. Die Residenzstadt Östersund bietet ein großes Angebot an Aktivitäten, Shopping & Restaurants. Weiter nördlich, in der Nähe von Fyrås, liegt Vackermynen mit Stegen, wo Sie die vielen Pflanzen studieren können. Strömsund mit seinen Läden & Restaurants hat ein schön gelegenes Heimatmuseum an Ströms Vattudal, sowie ein Freibad am Campingplatz. Hotings bilmuseum zeigt Bil-Ivars („Auto-Ivar“) Sammlung von Oldtimern & Motorrädern.

Route 2 – Die Südtour durch die Bergwelt von Härjedalen

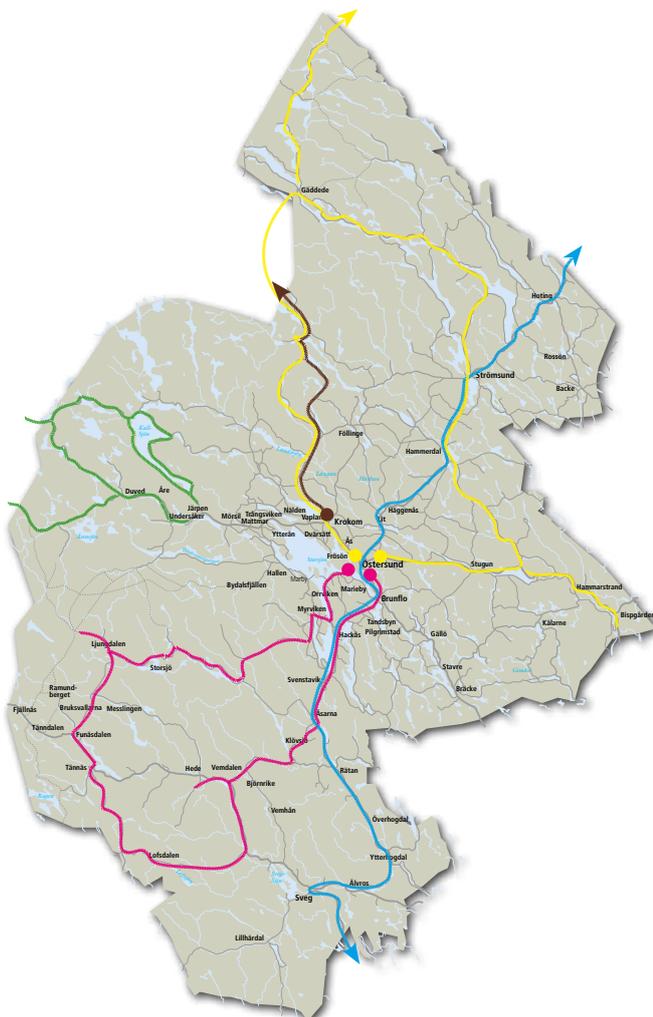
* Diese Tour dauert mind. 1 Woche.
Ab Östersund via Frösön und weiter zum Moosegarden in

Orrviken, um die Elche zu besuchen. Weiter über die Sannundsbrücke zu den Wikners in Persåsen, der schönen Holzgegenstände & Ausstellungen wegen. Der Fäbodvägen führt durch ein Gebiet mit ca.40 Sennhöfen im Grenzland zwischen Storsjöbygden & Oviksfall. Biegen Sie ab Richtung Fjäll zum Hävvi Elaine Restaurant oder Hävvi i Glen und probieren deren internationale Küche mit stark samischem Einfluss. Fahren Sie weiter nach Ljungdalen und gehen auf eine 2-Tages-Wandertour zu Schwedens südlichstem Gletscher auf dem Gipfel des Helags, 1796 m ü.d.M. Nehmen Sie den Flatruetvägen mit fantastischen Aussichten auf das umliegende

Gebirge oberhalb der Baumgrenze bis nach Mittådalen. Wandern Sie kurz zur Graffitiwand á la Steinzeit bei Ruänden. Die Felsmalereien zeigen u.a. Menschen, Bär & Elch. In Funåsdaalen nimmt man die Gondel hinauf nach Lopme Laante für einen Einblick in die samische Kultur. Im Ort liegt das Fjällmuseum mit herrlichen Ausstellungen über die Samen, Fjällbauern & Grubenarbeiter, die die Landschaft geformt haben und von selbiger geprägt waren. Fahren Sie weiter nach Tännäs zu den Urtieren im Moschusochsenzentrum. In Lofsdalen empfiehlt sich Radfahren in den Bergen, auf dem Sennhof essen oder die Sauna ausprobieren und eine Wanderung zum Gipfel des Hovårken. Hier liegt ein Versteck zur Übernachtung und Braunbär-Beobachtung. Steuern Sie weiter Richtung Hede & Sonfjällets Nationalpark für eine Tour ausgehend von Nyvallens fäbod. In Vemdalen belohnt man seinen Körper mit dem Besuch bei Storhognas SPA und kann mehrere Wasserfälle erforschen oder vom Pferderücken aus dabei helfen, die Kühe durchs Fjäll zu treiben. Klövsjö ist Schwedens schönstes Dorf. Gönnen Sie sich eine Kaffeepause in der Stenugnsbageri. In Åsarna, beim Skizentrum, sind Sie wieder zurück auf der E 45 (s. Inlandsvägen) und fahren gen Norden nach Östersund.

Route 3 – Nördliche Rundtour mit dem Vildmarksvägen (Wildnisweg)

* Diese Tour dauert mind. 4 Tage.
Von Östersund nach Krokoms mit Nostalgiewaren und happenings im Gamla Lanthandeln, weiter auf der 340 nach Skärvängens und einer geführten Tour in der Dorfmolkerei. Genießen Sie die Blumenpracht in den Bergen und zauberhafte Aussichten und den Besuch eines weniger idyllischen Platzes, damit der 2.Weltkrieg nicht in Vergessenheit gerät: Skansen Klintaberg in Valsjöbyn. Fahren Sie im Norden nach Norwegen hinein und zurück nach Schweden und Gäddede. Weiter am Vildmarksvägen (Wildnisweg) zum Angeln in Jormvattnet, nach Leipikvattnet und einer geführten Tour in der Korallengrotte, sich über das Flüsschen wundern, das sowohl über als auch unter der Erde in Bjurälvens Naturreservat verläuft. Fahren Sie für eine Wandertour ein Stück aufs Stekenjokk und besuchen Ankarvattnets kyrkplats mit Sami-Hütten. Weiter geht's



- Inlandsweg
- Südliche Rundtour
- Nördliche Rundtour mit dem Wildnisweg
- Panoramaweg und St.Olavsleden
- Fiskevägen

nach Vilhelmina, oder wenden Sie und besuchen den Wasserfall Hällingsåfallet auf dem Weg nach Strömsund. Fahren Sie die E45 gen Süden und biegen ab nach Skyttmon zu den unvergleichlichen Holzschlösschen. Weiter nach Utanede zum Thailändischen Pavillon, der zwischen den Birken steht. Vorbei am nationalen Geopark Indalsälven bei Döda Fallet und Krångedé's fein ausgeklügeltem Kraftwerkmuseum.

Route 4 – Um den Storsjön herum

**Diese Tour dauert mind. 3 Tage.*
Storsjöegend Die meisten Höhepunkte gibt es rund um den Storsjön, Schwedens fünftgrößtem See. Außer den Höhepunkten gibt es in der Gegend Storsjöbygdern auch viele gemütliche Unterkünfte & Speiselokale, fast immer mit Wasser, Wäldern und dem Fjäll in der Nähe: blau, grün & weiß... genau wie auf der Jämtland-Flagge. Falls Östersund der Ausgangspunkt ist, kann die Reise über die Sannundsbrücke oder den Fährverkehr (gratis) verkürzt werden. Ansonsten können Sie z.B. in Svenstavik, Persåsen, Bydalsfjäll oder Arvesund übernachten. Halten Sie nach dem Storsjö-Ungeheuer Ausschau!

Route 5 – Der Panoramaweg & St. Olavsleden

**Die Tour dauert 1-2 Tage um den Kallsjön herum, 2-3 Tage via Skilstugevägen und via Trondheim ca. 4 Tage.*

Was ist eigentlich die Vorder- und was die Rückseite eines Berges? Der Panoramaweg bietet Postkartenmotive mit Ackerlandschaft mit der Kallgegend im Vordergrund zu Åreskutans imposanter Silhouette, oder auch Rückseite genannt. Folgen Sie dem Weg von Järpen für eine Übernachtung in Kallsedet oder Kolåsens Fjällhotel. Hier hinterließ Winston Churchill seine Angelausrüstung in sicherem Glauben, er käme zurück. Wandern & Angeln Sie im unberührten Skäckerfjäll. Weiterer Ausgangspunkt einer Wanderung ist Anjans Fjällstation mit Wandbemalungen, die ein Gast als Bezahlung hinterließ. Danach können Sie a) zurück nach Järpen fahren - über den Schotterweg auf der Südseite des Kallsjöns Richtung Huså Herrgård für Kaffee und Süßigkeiten, Besuch im Grubenmuseum oder Mineralmuseum und Wanderung zu Bjelkes Grube oder das Kulturreiservat

”Der Panoramaweg bietet Postkartenmotive mit Ackerlandschaft mit der Kallgegend im Vordergrund zu Åreskutans imposanter Silhouette, oder auch Rückseite genannt.

Fröå Grube. Oder fahren Sie bei Sandvika nach Norwegen und via Skilstugevägen wieder zurück nach Schweden und Richtung Duved. Der Skilstugevägen führt entlang des alten Pilgerweges (St. Olavsleden), wo schon die Fuhrleute zwischen den Ländern pendelten. Auf dieser Strecke befinden sich viele schöne Steinbogenbrücken und alte Fuhrstellen oder Hütten, die den Reisenden an den Überfahrten ein Dach über dem Kopf boten. In der Nähe von Duved liegt der Tännforsen, Schwedens größter Wasserfall, dank der Feuchtigkeit des Falles mit einzigartiger Flora. In Sandviken können Sie auch eine Weiterfahrt nach Norwegen Richtung Stiklestad und Trondheim wählen. Das schwedische Fjälldorf Storlien beeindruckt durch das Sortiment im Grenzhandel und die fantastischen Wandermöglichkeiten. In Enafors biegen Sie nach Handöl und Hanriis hus ab, um Ausstellungen über die Karoliner & die Specksteinproduktion der Gegend zu sehen. Folgen Sie einer Dorfwanderung via Hängebrücke über den 1km langen Handölforsen und weiter zu Aussichtsplätzen, Karolinerdenkmal, Kapelle & Vogelbeobachtungsstation. Übernachten Sie in Storulvån Fjällstation und wandern das klassische Jämtlandtriangel zwischen den Fjällstationen Storulvån, Blåhammaren & Sylarna. Später geht es zurück nach Åre & Järpen.

Route 6 – Fiskevägen – 130 km Angeln

**Diese Tour dauert min. 3 Tage.*
Mit einem einzigen Angelschein können Sie entlang des gesamten Fiskevägen bis hin zur norwegischen Grenze angeln – 130 km Angeln, von Krokombis Valsjöbyn. 9 Gebiete mit variationsreichen Angelmöglichkeiten in Flüssen, Bächen, Rinnsalen, Teichen und Seen.



Fliegenfischen macht Spaß. Foto: Darren Hamlin



Östersund ist die Stadt in Jämtland Härjealen. Foto: Roger Strandberg



Tiere der Urzeit hautnah erleben im Moschusochsenzentrum. Foto: Fjelltopp



Es gibt viele Wintersportorte in Jämtland Härjedalen. Foto: Anette Andersson

Winterspaß

Winterziele

- Åre
- Vemdalen
- Funäsfjällen
- Lofsdalen
- Trillevallen
- Storlien
- Bydalsfjällen
- Edsäsdaalen
- Vålådalen
- Ljungdalsfjällen
- Stora Blåsjön
- Åkersjön
- Östersund

Schnelle Wetterwechsel Denken Sie daran:

Das Wetter oberhalb der Baumgrenze kann schnell umschlagen. Nehmen Sie auf längeren Touren extra Kleidung, warme Getränke, eine Powerbank fürs Handy, Karte & Kompass mit. Schauen Sie den lokalen Wetterbericht und teilen jmd. Ihre Route mit.

Die WM-Region In Östersund gibt es fast jedes Jahr den Biathlon-WC und manchmal WM, und in Åre den alpinen Ski-WC und WM. Hier finden häufig große Wettkämpfe statt, also folgen auch Sie jemandem mit Fahne am Rucksack zur nächsten Wettkampfarena und feuern Ihre Landsmänner an!

Pirouetten und lange Kufen

Bei gutem Wetter ist es ein wunderbares Gefühl, sich die Langlaufschlittschuhe anzuschlallen und sich raus auf den gefrorenen See zu begeben. Februar & März gibt es auf dem Storsjö ab Östersund eine 10 Km lange geräumte Bahn. Um kleinere Pirouetten zu drehen, besitzen die meisten Schulhöfe in Jämtland Härjedalen Schlittschuhbahnen, die Abends und an Wochenenden für die Allgemeinheit geöffnet sind.

Fische unter dem Eis Eisangeln ist vielleicht nicht die actionreichste Winteraktivität, jedoch ist es sehr spannend den Eisbohrer anzuwenden und durch ein Eisloch, mit der speziellen Eisangelrute in der Hand, nach Fischen Ausschau zu halten. Eisangeln können Sie z.B. in Bräcke, Östersund & Strömsund.

Motorschlittensafari In Jämtland Härjedalen gibt es viele Möglichkeiten für Schneemobilabenteuer – z.B. auf den über 3000km präparierten Wegen Härjedalens. Wählen Sie zwischen kurzen Motorschlittensafaris mit Guide oder langen Touren mit Übernachtung. Motorschlittensafaris

gibt es u.a. in Funäsfjällen, Vemdalen, Lofsdalen, Södra Årefjällen, Åre, Bydalsfjällen, Strömsund, Bräcke, Krokomb & Östersund.

Eigener Hundeschlitten

Ein knisternder Wintertag, eifrige Hunde, ein Schlitten und Sie selbst als Schlittenführer! Testen Sie Hundeschlitten u.a. in Åre, Södra Årefjällen, Vemdalen, Strömsund, Bräcke und Krokomb.

Führerschein für die Rodelpiste

Das Leben im Winter ist viel mehr als nur Skilaufen – es gibt auch Schneebugen, Rodelbobs und Schlitten. In Persåsen kann man sogar den Führerschein für den Snowracer erwerben und in der speziell dafür gebauten Bahn fahren und in Ragunda gibt es eine handgefertigte Rodelbahn.

„Weil Sie es wert sind“ Nach einem Genuss-Tag auf der Piste oder anderen Winteraktivitäten ist es völlig ok, sich selbst mit einem luxuriösen SPA-Aufenthalt zu verwöhnen. Sämtliche Destinationen in Jämtland Härjedalen bieten verschiedene Formen von SPA und Behandlungen an, z.B. Copperhill Mountain Lodge in Åre, Fjällnäs und Eriksgården in Funäsfjällen, Quality Hotel Frösö Park, Hotel Östersund und Hotel Gamla Teatern in Östersund und Storhogna Högfjällshotell und Spa in Vemdalen.

Carvingschwünge oder Buckelpiste

Åre, Vemdalen, Funäsfjällen,

Lofsdalen, Bydalsfjällen und Storlien haben Jämtland Härjedalens größte Skianlagen. Die Pisten sind oft von Lucia (ca.13Dez) bis Ende April, abhängig von den Schneebedingungen, zum Skifahren geöffnet. Das Gefühl einer leeren Piste & weite Carvingschwünge ziehen zu können, findet man vllt. nicht immer in den großen Gebieten. Finden Sie die Ruhe in den kleineren Skiorten wie Edsäsdaalen, Trillevallen, Stora Blåsjön, Åkersjön, Frösön, uvm.

Langlauf Klassisch oder Skate

Alle Orte mit Selbststachtung in Jämtland Härjedalen besitzen gut präparierte Langlaufloipen, viele mit Beleuchtung, so dass man Runde für Runde weit in die Nacht hinein oder früh am Morgen fahren kann. Um ein richtiger Star zu werden, empfehlen wir, dass Sie sich in der Langlaufschule eines unserer Profis anmelden. Wir versprechen Ihnen, das Skilaufen macht dann noch mehr Spaß.

Mit Apfelsinen ausgerüstet voran gleiten!

Gleiten Sie auf den etwas breiteren Tourenskiern in einer großartigen Landschaft voran und spüren die frischen Fjällwinde im Frühjahr. Die Thermoskanne gefüllt und eine Apfelsine eingepackt, geht es hinaus auf eine der gut markierten Wege, die von Orten wie z.B. Södra Årefjällen, Funäsfjällen, Vemdalen, Lofsdalen, Storlien oder Storulvån ausgehen.

Gastronomie im Rucksack

In Jämtland Härjedalen ist ein Lebensmittelproduzent nie weit entfernt. Vergolden Sie Ihre Skitour mit Elch- & Rentiersalami, hausgemachtem Tunnbröd, kellerlagertem Käse & Hjortronmarmelade und vllt. mit Süßigkeiten wie schönen Schokopralinen und getrockneter Heidelbeerschale mit Honig. Dazu passt himmlischer Heidelbeerglögge oder Sie nehmen sich Spezialröstungen aus Åre mit.



Spaß mit Hundeschlitten. Foto: Darren Hamlin



Friedlich in den südlichen Åre-Bergen. Foto: Emrik Jansson

Willkommen hinaus in die Natur von Jämtland Härjedalen

Wenn Sie einen Spaziergang im Wald machen, im Kajak paddeln oder ein Zelt im Wald aufschlagen, dann nehmen Sie Gebrauch vom Jedermansrecht („allemansträtten“). Dieses Jedermansrecht gibt uns allen eine einzigartige Möglichkeit, sich frei in der Natur aufhalten zu können. Wir müssen jedoch auch Verantwortung für Natur und Tierleben übernehmen und auf Grundbesitzer und andere Besucher Rücksicht nehmen. Eine gute Faustregel besagt: „Nicht stören – nicht zerstören“. Aber denken Sie dran...

Off Road fahren – Mit Motorfahrzeugen durch die Natur zu fahren ist im Jedermansrecht nicht begriffen und ist verboten, da es der Natur schaden kann.

Camping/Zelt – Sie dürfen im Zelt, Wohnwagen und Wohnmobil einzelne Nächte übernachten. Achten Sie darauf, nahe Anwohner nicht zu stören und der Natur nicht zu schaden.

Jagd und Angeln – Weder Jagen noch Angeln ist im Jedermansrecht begriffen. Dazu müssen Sie sich weiter erkundigen. Auch während der Jagd dürfen Sie sich draußen in der Natur aufhalten, jedoch dürfen Sie die Jagd nicht absichtlich stören.

Auf dem Wasser – Sie dürfen baden und mit dem Boot ablegen, solange Sie keine Anwohner stören.

Feuer machen – unter sicheren Bedingungen dürfen Sie ein Feuer in der Natur entzünden. Wählen Sie gerne die fertigen Feuerstellen. Bei trockenen Wetterverhältnissen kann offenes Feuer jedoch verboten sein.

Blumen & Beeren pflücken und Pilze sammeln – Sie dürfen Blumen & Beeren pflücken und Pilze sammeln, gewisse Pflanzen sind jedoch geschützt und dürfen daher nicht gepflückt werden. Äste von lebenden Bäumen dürfen nicht abgebrochen werden.

Den Müll mitnehmen! – Das Hinterlassen von Müll ist komplett verboten. Kaputtes Glas, Dosen, Plastik, Angelschnur, Einweggrill und anderer Müll können sowohl Mensch als auch Tier schaden.

Radfahren und Reiten – In der Natur und auf Privatwegen ist das Radfahren und Reiten erlaubt. Vermeiden Sie nasse Böden, die leicht Schäden davon tragen können. Manchmal ist das Radfahren und Reiten auf Laufstrecken und Wanderwegen erlaubt, man muss jedoch Rücksicht nehmen.

Mit Hund – Um wilde Tiere und Vögel zu schützen, müssen Sie den Hund unter voller Kontrolle haben. Meistens beinhaltet dies eine Leine – besonders wichtig im Frühling und Sommer.

Einige Campingplätze

- Fjällnäs
- Gällö
- Hammarstrand
- Hede/Sonfjället
- Hoting
- Jormvattner
- Kallsedet
- Kromkom
- Lofdalen
- Råtan
- Stora Blåsjön
- Strömsund
- Sveg
- Åkersjön
- Åsarna
- Östra Valådalen
- Östersund

Einige Stellplätze

- Arvesund
- Camp Dammån
- Gräftåvallen
- Hedlanda flygplats
- Sandnåset golfklubb
- Strömsunds hembygdsgård
- Svenstavik
- Trångsviken
- Zorbcenter Dövikén
- Utanede
- Bräcke
- Bydalsfjällen
- Storlien
- Tännforsen
- Östersund



Natur und Kultur mit schöner Aussicht. Foto: Anette Andersson

TOURISTENINFORMATIONEN

Jämtland Härjedalen

SCHWEDEN

Die Landesvorwahl für Schweden ist +46

*Digital/infopoints

**Sonfjället natur & kultur

-  Östersund..... 063-701 17 00..... visitostersund.se
-  Vemdalen 0684-300 01..... vemdalen.se
-  Strömsund /
Vildmarksvägen... 0670-164 00 stromsund.se/visit
-  Gäddede /
Vildmarksvägen... 0672-41 67 30 stromsund.se/visit
-  Ljungdalsfjällen.... 0687-200 79 ljungdalsfjallen.se

-  Hede** 0684-500 50 sonfjallsbygden.se
-  Lofsdalen 0680-413 50 lofsdalen.com
-  Åsarna 0687 - 161 00 bergsliv.se
-  Ragundadalen* 0696-68 20 00 ragundadalen.se
-  Åre* 0647-163 21 are.se/turistinformatio
-  Funäsfjällen* 0684-155 80 funasfjallen.se
-  Bräcke* 0693-163 00 brackenasta.se



Informationen zum Reiseziel, der Region und Schweden.
Information on the destination, region and Sweden.



Einfache Touristeninformationen in Geschäften, an der Rezeption, in Cafés usw. *Tourist information light, at a shop, reception, café etc.*



Informationen zum Reiseziel der Region.
Information on the destination and region Jämtland Härjedalen.

Jämtland Härjedalen hegt eine lange Tradition der Gastfreundschaft. Hier befinden sich gemütliche Fjälldestinationen, reiche Kulturgebiete und Elemente von tiefen Wäldern und fischreichen Seen. Es gibt Musik, Kultur, Kunst, Sport und aktive Freizeit. Östersund, mittig in der Region gelegen, ist eine Stadt mit Fjällaussicht an Schwedens fünftgrößtem See, dem Storsjön. Ein natürlicher Nabel der Region mit Shopping und weit mehr Restaurants, Cafés und Shops als in anderen Städten mit gleicher Einwohnerzahl. Östersund ist dank aller kreativen Speisehandwerker und Restauratoren in der Region eine UNESCO Creative City of Gastronomy.



CO-FUNDED BY



Der Reiseführer wird mit Projektunterstützung
der Region Jämtland Härjedalen und
EU herausgegeben.